



Szakszerű étrendi tanácsadás, egészséges étkezés

Jelenkor emberének táplálkozási szokásai negatív irányba változtak. Szervezetünket nem szükségleteinknek megfelelően juttatjuk táplálékhoz és ez előbb-utóbb a fiziológiai egyensúly felborulásához vezet, ahogy felmérések is bizonyítják, 10 esetből 9-ben elhízás a vége. Ennek, a sajnos világszerte egyre több embert érintő problémának jelentős gazdasági következményei vannak az egészségügyi ellátó rendszerre nézve. Az elhízás ugyanis amellet, hogy rontja a komfortérzetet és az életminőségét, szövődményekhez és társbetegségek kialakulásához vezethet.

Összesen 7 alkalommal klubfoglalkozás tartása.

TÁMOP-6.1.2-11/3-2012-0047 „Öngyógyító Lenti Kistérség”
projekt fenntartási időszak