



Gerinc tartásjavító torna Lentiben

Az ember egészségi állapotának és megjelenésének leginkább figyelmen kívül hagyott tényezője a testtartás. Sok ember számára legfeljebb esztétikai problémát jelent, pedig a formai eltérés előbb-utóbb funkció zavarral is járhat. Fontos, hogy a tartási rendellenességeket ne tévesszük össze a rossz tartást imitáló szerkezeti eltérésekkel, azaz a fiatal korban kialakuló gerincbetegségekkel. Az állandó görnyedt testtartás nemcsak nyak-, és hátfájást okozhat, hanem a belső szervek összenyomásával azok működése is romolhat. Célunk ezen állapotok megelőzése, javítása.

31 alkalom

Szakértők: Bacsa József Lászlóné gyógytornász
Györe Hajnalka gyógytornász

TÁMOP-6.1.2-11/3-2012-0047 „Öngyógyító Lenti Kistérség”
projekt fenntartási időszak