



Gyógyúszó klub fogyatékos felnőttek számára

A gyógyúszásnál a mozgásszervi és/vagy egyéb problémák megelőzésére, javítására szolgálnak a gyakorlatok, annyiban tér el a versenyúszástól, hogy nem a gyorsaságra, időeredmények elérésére kerül a hangsúly hanem, hogy a szervezetre kedvező hatást érvünk el. Valamennyi úszásnemnél használható.

TÁMOP-6.1.2-11/3-2012-0047 „Öngyógyító Lenti Kistérség”
projekt fenntartási időszak