



„Szíved felbecsülhetetlen érték! Mit teszel érte?”

Dr. Alotti Nasri PhD MSc

Osztályvezető főorvos – egyetemi docens

előadása

Az előadáson a szívsebész felhívta a figyelmét a rendszeres mozgás és az egészséges táplálkozás fontosságára, hangsúlyozta a stressz elkerülését, illetve a lelki megbékülés, a lelki nyugalom jelentőségét is kiemelte. Mint mondta: a 18 év fölöttiek már veszélyeztetett korcsoport. A betegek - meglepően – nem az idősebb korosztály tagjai kerülnek ki, nem kevés az 50 – es éveiben járó férfi és nő, aki műtőasztalra kerül. Ezeknél a betegeknél az tapasztalják, hogy cukorbeteg, magas a vérnyomásuk, nem figyeltek kellően az egészséges életmódra, különböző fajta stressz érte őket, aminek orvosi beavatkozás lett a végeredménye....

Forrás: <http://zaol.hu/hirek/a-szivbetegseg-nem-jatek-1795167>

Lenti TV riport: <https://www.youtube.com/watch?v=jwyeu5-po0>

TÁMOP-6.1.2-11/3-2012-0047 „Öngyógyító Lenti Kistérség”
projekt fenntartási időszak