



## **Lovászi "Porci Berci torna kicsiknek!**

A "Porci Berci barátokat keres" gerinciskola egy kisiskolások számára kidolgozott, 12 foglalkozásból álló egészségmegőrző oktatási program, mely szorosan kapcsolódik a gyermekek testnevelési órájának részeként, rendszeresen végzendő speciális mozgásanyaghoz, a Magyar Gerincgyógyászati Társaság tartásjavító tornájának végzéséhez. A program célja, hogy hozzájáruljon a gerinc és a statikai rendszer egészségének megőrzéséhez.

**TÁMOP-6.1.2-11/3-2012-0047 „Öngyógyító Lenti Kistérség”**  
*projekt fenntartási időszak*