



Kedves régi és új követőink!

A Dr. Hetés Ferenc Szakorvosi Rendelőintézet Egészségfejlesztési Irodája 2018 évben is nagy szeretettel vár mindenkit, aki szán arra egy kis időt, hogy figyelmet fordítson az egészségére!

PROGRAMJAINK FOLYTATÓDNAK!

A GERINC-VÁLL TORNÁNK már hétfőnként újra várja a mozogni vágyókat. Továbbra is elérhetőek az egészséges táplálkozással kapcsolatos tanácsadásaink, a terápiás lovaglás, a gyógyúszó klub, a gyalogló túraclub.

Sajnálatos módon a gyalogló túraclub vezetőjétől egy kis időre el kellett búcsúznunk, de ez után sem hagyjuk cserben azokat, akik ezen mozgásformát kedvelik. Kovács Erikánél lehet jelentkezni, aki felvállalta, hogy ebben az évben levezeti a foglalkozásokat, a kerékpáros túraclub vezetése mellett. Az elérhetőséget az EFI irodában megkaphatják!

Hara Henriettnek pedig nagyon köszönjük az eddigi lelkiismeretes, precíz munkáját és kívánjuk, hogy minél előbb térjen vissza hozzánk!!!!

A dohányzás-drog prevenciók előadások, az iskolai munkahelyi egészségfejlesztési programunk, a szépkorúak klubja, és számos előadás, szűrés várja a hozzánk betérőket.

Minden programról az iroda bővebb felvilágosítással szolgál.

Megtalálhatóak vagyunk itt, a honlapunkon és telefonon.

Hétfőtől- Péntekig 08.00- 15.30 óra között.

Dr. Hetés Ferenc Szakorvosi Rendelőintézet Egészségfejlesztési Iroda
8960 Lenti, Kossuth út 10.
Tel./Fax.: 06 (92) 351 – 485
e-mail: lenti_efi_kisterseg@zalaszam.hu
honlap: lentirendelo.hu/efi

Jó egészséget, szép ébredező évszakváltást kívánunk!

TÁMOP-6.1.2-11/3-2012-0047 „Öngyógyító Lenti Kistérség”
projekt fenntartási időszak