



Öngyógyító Lenti Kistérség 24 órás SPORT MARATON rendezvénye



2014. május 30.-án pénteken reggel **08.00-órától** a **Dr. Hetés Ferenc Szakorvosi Rendelőintézet „Öngyógyító Lenti Kistérség”** projektjén belül **24 órás SPORT MARATON** rendezvényre került sor.

Nem titkolt vágyunk volt, hogy a Lenti és Kistérségében élő embereknek felhívjuk a figyelmét a mozgás fontosságára, az egészséges életforma egyik nagyon fontos elemére.

A 24 órás sport maraton a **61 betervezett programunk** része volt és akkor még nem tudtuk, hogy az OEFI országos programjához is csatlakozhatunk. Az Országos Egészségfejlesztési Intézet TÁMOP-6.1.3/B projektjének Egészségkommunikációs Központja (EKK) a mozgás népszerűsítésére nagyszabású rendezvénnyel készül. Az esemény a **Mozgás Éjszakája** nevet viseli és 2014. június 28-án este 22-től hajnali 4 óráig kerül megrendezésre. Ehhez a rendezvényhez, aminek a helyszíne Budapest, ugyan nem tudunk csatlakozni, de kistérségi és egészségfejlesztési szinten Irodánk zászlóvivőként résztvevőjévé vált ennek a programnak.

2014. 05. 30.-án 08. 00-órakor a KLEBERSBERG Intézményfenntartó Szervezet programjához csatlakozva közel 1300 gyermek, és 180 pedagógus, Páka, Rédics, Lovászi, Csesztreg Lenti általános iskolái, és a Móricz Zsigmond Általános Iskola, Speciális Szakiskola, résztvevőivel, Farkas Katalin igazgatónő és Horváth László Lenti Város polgármestere nyitotta meg a rendezvénysorozatot. Zenés bemelegítéssel vette kezdetét a véget nem érő Sport Maraton. Rengeteg program várta az érdeklődőket, így mindenki megtalálhatta magának a testhezálló tevékenységet. A programok nagy része a Vörösmarty Mihály általános Iskolában zajlott le, de a Móricz Zsigmond Általános Iskolában is voltak lehetőségek szép számmal.

A program megvalósításában aktívan részt vett az „Öngyógyító Lenti Kistérség egészségfejlesztési iroda összes dolgozója is.

Folytatásként már a Lenti Egészségfejlesztési Iroda és a két rendezvényszervező Drávecz Gyula és Kiss Tamás vezényletével zajlottak a programok:

- 👁️ úszóverseny
- 👁️ teremfoci
- 👁️ kézilabda
- 👁️ röplabda
- 👁️ kosárlabda
- 👁️ ping –pong
- 👁️ váltófutás

Horváth László Polgármester úr is megtisztelte rendezvényünket azzal, hogy mint játékos vett részt a programunkon, ezzel is példát mutatva és erősítve mindenkiben azt, hogy:

„A Sport arra tanít, hogy becsületesen győzzünk, vagy emelt fővel veszítsünk. A sport tehát mindenre megtanít.” (Ernest Hemingway)

Összegezve elmondható, hogy 24 óra alatt 6 helyszínen 673 főt mozgattunk meg egy tucat sportágban. A rendezvények nagyon jó hangulatban zajlottak, a versenyzők sportszerűen játszottak.

Köszönet mindenkinek, aki bár milyen formában is részesévé vált programunknak.

Külön köszönet a sportversenyek gördülékeny, szervezett lebonyolításáért.

Az Egészségfejlesztési Iroda honlapján a „Képgaléria” menüben (www.lentirendelo.hu/efi) ill., az EFI Facebook oldalán is nyomon követhetőek az események.

Lenti EFI

Lenti, 2014. 06. 03.