

Öngyógyító Lenti Kistérség



24 órás Sport maraton (Lenti)

2014. május 30.
2015. április 26.

Családi egészségnap (Zalabaksa)

2015. március 29.

Egészség hét (Csömödér)

2014. május 12. – 16.

Egészség hét (Lovászi)

2014. május 12. – 16.

Egészség sziget (Lenti)

2014. szeptember 21.

Egészségjártat (gyógytornász, dietetikus szakértő bevonásával)

2014. január 21. 29.
2014. február 12. 26.
2014. március 12. 26.
2014. április 01. 08.
2014. május 06. 13.
2014. június 04. 11.
2014. július 02. 09.
2014. augusztus 06. 13.
2014. szeptember 03. 10.
2014. október 01. 08. 15. 22.
2014. november 05. 12. 19. 28.
2014. december 03. 10.

Gyalogló Természetjáró Klub

2014. március 06. 13. 20. 27.
2014. április 03. 10. 17. 24.
2014. május 08. 15. 22. 29.
2014. június 05. 12. 19. 26.
2014. július 03. 10. 17. 24. 31
2014. augusztus 07. 14. 21. 28.
2014. szeptember 04. 11. 18. 25. 30.

Gyalogló Túra Klub

2014. január 25.
2014. február 08. 22.
2014. március 08. 22.
2014. április 05. 19.
2014. május 10. 24.
2014. június 07. 21.
2014. július 05.

Gyógy Úszó Klub

2014. január 23. 24. 30. 31.
2014. február 06. 07. 13. 14. 20. 21. 27. 28.
2014. március 06. 07. 13. 14. 20. 21. 27. 28.
2014. április 03. 04. 10. 11. 17. 18. 24. 25.
2014. május 08. 09. 15. 16. 22. 23. 29. 30.
2014. június 05. 06. 12. 13. 16. 18. 19.
23. 25. 26. 30.
2014. július 02. 03. 04

Füstmentes akció

2014. január 24 – július 31-ig
(havi 1 alkalom)

Jóga klub

2014. január 22. 24. 29. 31.
2014. február 05. 07. 12. 14. 19. 21. 26. 28.
2014. március 05. 07. 12. 14. 19. 21. 26. 28.
2014. április 02. 04. 09. 11. 16. 18. 23. 25. 30.
2014. május 02. 07. 09. 14. 16. 21. 23. 28. 30.
2014. június 04. 06. 11. 13. 18. 20. 25. 27.
2014. július 02. 04. 09. 11.

Napsugár egészségnap (Lenti)

2014. május 17. 14:00 – 18:00

Települési fogyókúra vetélkedő

2014. január 24 – július 31-ig
(havi 1 alkalom)

Kerékpáros túra klub

2014. március 05. 12. 19. 26.
2014. április 02. 09. 16. 23. 30.
2014. május 07. 14. 21. 28.
2014. június 04. 11. 18. 25.
2014. július 02. 09. 16. 23. 30.
2014. augusztus 06. 13. 19. 27.
2014. szeptember 03. 10. 17. 24.

Kiegész elleni tréning

2014. február 26.
2014. március 05.

Szakszerű étrendi tanácsadás

Diabetes étrendi tanácsadás

2014. április 04. 24.
2014. május 02. 08. 15. 22. 29.
2014. június 05. 06. 12. 19. 26.
2014. július 25.
2014. augusztus 08. 28.
2014. szeptember 04. 05. 11.
2014. október 02. 09. 10. 16.

Szakszerű étrendi tanácsadás

Egészséges étkezés

2014. április 04. 11. 25.
2014. május 02. 09. 16. 23. 30.
2014. június 06. 13. 20. 27.
2014. július 04. 11.
2014. augusztus 22. 29.
2014. szeptember 10. 13. 20. 26.
2014. október 03. 10. 13. 17. 20.

Szakszerű étrendi tanácsadás

Főzőklub

2014. április 03. 09.
2014. május 07. 15.
2014. szeptember 17. 24.
2014. október 15. 16.
2014. december 10.

Szép korúak klubja (Lenti)

2014. január 20
2014. február 17
2014. március 10
2014. április 14
2014. június 09
2014. szeptember 08
2014. október 13
2014. december 08
2015. február 09
2015. április 13

Szép korúak klubja (Rédics)

2014. január 27
2014. február 10
2014. március 03
2014. április 07
2014. június 02
2014. szeptember 01
2014. október 06
2014. december 01
2015. február 02
2015. április 06

Szülők klubja

2014. január 24
2014. február 20
2014. március 04
2014. április 11
2014. június 06
2014. szeptember 05
2014. október 14
2014. december 19
2015. február 17
2015. április 12

Tai-Chi-Chi-Kung Mozgás klub

2014. február 18. 20. 25. 27.
2014. március 04. 06. 11. 13. 18. 20. 25. 27.
2014. április 01.03.08.10.15.17. 22. 24. 29.
2014. május 05. 07. 12. 14.

Terápiás lovaglás

2014. március 13. 20. 27.
2014. április 03. 10. 17. 24.
2014. május 08. 15. 22. 29.
2014. június 05. 12. 19. 26.
2014. július 03. 10.
2014. szeptember 04. 11. 18. 25.
2014. október 02. 09. 16. 30.

Térségi Roma Nap (Csömödér)

2014. június 21.

Térségi Roma Nap (Lenti)

2014. június 20.

Hastánc mozgásklub (Csömödér)

2014. január 21. 28.
2014. február 04. 11. 18. 25.
2014. március 04. 11. 18. 25.
2014. április 01. 08. 15. 22. 29.
2014. május 06. 08. 13. 20. 22. 27.
2014. június 03. 10. 17. 24.
2014. július 01. 08. 15. 22. 29.

Hastánc mozgásklub (Gutorfölde)

2014. január 21. 28.
2014. február 04. 11. 18. 25.
2014. március 04. 11. 18. 25.
2014. április 01. 08. 15. 22. 29.
2014. május 06. 08. 13. 20. 22. 27.
2014. június 03. 10. 17. 24.
2014. július 01. 08. 15. 22. 29.

Vitalitás klub (Zalabaksa)

2014. január 17
2014. február 14
2014. március 07, 26
2014. április 25
2014. június 06
2014. szeptember 19
2014. október 10, 31
2014. december
2015. február 07