

Öngyógyító Lenti Kistérség Programnyitó Konferenciájának Beszámolója

2014. február 28.-án pénteken megrendezésre került a Dr. Hetés Ferenc Szakorvosi Rendelőintézet Egészségfejlesztési Irodájának átadó Ünnepe.

Elsőként Horváth László Lenti Város polgármestere köszöntötte a szép számmal megjelent vendégeket, majd ezt követően Vígh László Országgyűlési Képviselő mondott köszöntőt és méltatta az egészségfejlesztési iroda létrehozását.

A Himnusz elhangzása után a nemzeti színű szalagot Horváth László és Vígh László vágta át, így immáron hivatalosan is megnyitotta kapuit az Egészségfejlesztési Iroda.

A vendégek megtekinthették az irodát melyet Gáspár Livia, Lenti Önkormányzat egészségügyi bizottságának elnöke és Dr. Fekete Zoltán mutatott be az érdeklődőknek. Ezt követően a konferencia helyszínén, a Lenti Városi Művelődési Központban megkezdődött a nyitó konferencia.

Elsőként Horváth László Polgármester Úr monda el nyitó köszöntőjét és Vígh László Országgyűlési képviselő osztotta meg gondolatait az egészség védelméről és az egészség fejlesztés helyi és országos lehetőségeiről.

Az Országos és helyi népegészségügyi cselekvések kapcsolódásai címen tartott előadást Dr. Bicsák Krisztina mb. főosztályvezető asszony, Emberi Erőforrások Minisztériuma, Egészségügyért Felelős Államtitkárság, Népegészségügyi Főosztály részéről. Előadása kezdő gondolataiként meleg szavakkal emlékezett Lenti kötődésére, hiszen hosszú évekig a Lenti egészségügyben és közigazgatásban szolgálta Lenti és környéke lakóit. Előadásában utalt arra a kormányzati szándékra, hogy az egész országban, valamennyi járási központban létre kívánnak hozni egészségfejlesztési irodákat, és ezek működését a kormány a későbbiekben is támogatni fogja.

A konferencia folytatásaként „Népegészségügy a XXI században” címmel Léder László Országos Egészségfejlesztési Intézet Főigazgatója tartotta meg előadását. Beszért a jól látható általános tendenciákról, mint idősödő nyugati társadalmak, családi értékrend válságáról. A továbbiakban a népegészségügy problémáját emelte ki az Elnök Úr. Statisztikai adatokkal támasztotta alá előadását. Végül a hálózati

TÁMOP-6.1.2-11/3-2012-0047
Öngyógyító Lenti Kistérség

Dr. Hetés Ferenc Szakorvosi Rendelőintézet
székhely címe: 8960 Lenti, Kossuth út 10.
Tel./Fax: 06/92/351- 485
e-mail: lenti_efi_kisterseg@zalasam.hu
honlap: www.lentirendelo.hu/efi
facebook: [fbl.me/efi](https://www.facebook.com/fbl.me/efi)

Nemzeti Fejlesztési Ügynökség
www.ujszechenyiterv.gov.hu
06 40 638 638



A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.

kapcsolatok fontosságára hívta fel a figyelmet, és országos elhelyezkedést, térképet mutatott a jelenleg már működő egészségfejlesztési irodákról.

A következő előadó Dr. Paizs Teréz, a Zala megyei Kormányhivatal Népegészségügyi Szakigazgatási Szervének Tiszti Főorvosa volt. Előadásának címe és témája a lakosság egészségi állapotra Zala Megyében és Lenti kistérségében. Szintén statisztikai adatokkal támasztotta alá az egészségfejlesztési irodák és szakemberek munkájának fontosságát. Annál is inkább mert Lenti és kistérségére vetítve, de ez országosan is sajnos igaz, nagyon magas a daganatos megbetegedések, keringési, emésztőszervi és mozgásszervi megbetegedések száma, valamint az ebből adódó halálozási arány. Előadásában kiemelte, hogy az egész Nyugat-Dunántúli régióban Lenti járásban az egyik legmagasabb az agyi keringési megbetegedések aránya.

Dr. Fekete Zoltán „Öngyógyító Lenti Kistérség” Egészségfejlesztés az összefogás erejével - címmel mutatta be az egészségfejlesztési Iroda munkáját és a projektben dolgozó szakembereket. Előadásában az összefogás erejét taglalta a különböző szervezetekkel, civil szervezetekkel. Bemutatta szakmai szemszögből nézve a projektet, mi az a három fő út, amin elindultak. Többször kihangsúlyozta, hogy a pályázat benyújtása előtt a Kormányhivatal Népegészségügyi Szakigazgatási Szerv szakembereivel folytak az egyeztetések, hogy merre induljanak, mik azok a betegség csoportok, amiket meg lehet, meg kell szólítani.

Előadásában utalt rá, hogy a pályázat 3 fő programcsoportot tartalmaz:

- Egészségügyi szűrővizsgálatok alkotják az egyik legfontosabb elemét a pályázati programoknak, melyekről a Lenti Egészségfejlesztési Iroda honlapján lehet tájékozódni.
- Másik fontos eleme programjaiknak a rendezvény szervezés. Ezen belül előadások, klubfoglalkozások, mozgásklubok, gyógyúszó klub, valamint terápiás lovaglás és egyéb egészségfejlesztő programok zajlanak a járás számos településén. A projekten belül egészséghetek, egészségnapok megszervezésére is lehetőség nyílik.
- A harmadik fő eleme a programnak az egészségfejlesztési iroda szolgáltatása, ami irányítja, koordinálja, összefogja a projektben dolgozókat, és a kliensként bekerült lakosságot, vagy a még nem bekerült embereket éri el és próbálja megszólítani.

A szünet után Gáspár Livia az Öngyógyító Lenti Kistérség projektmenedzsere tartotta meg előadását, aki bemutatta a rendelőintézetet, felvázolta az egészségügyi ellátást lenti és kistérsége területén, érintve az aprófalvas település szerkezetű falvakat, és kihangsúlyozta a kommunikáció fontos szerepét és az összefogás jelentőségét. Fontosnak tartotta kiemelni, hogy az új egészségfejlesztési irodák nem veszik át az alapellátás szerepét, hanem kiegészítik azt. Feltett egy nagyon fontos kérdést az előadásában. Kinek a feladata a betegség megelőzése és az egészség megtartása?

Az egyéné vagy a társadalomé?

TÁMOP-6.1.2-11/3-2012-0047
Öngyógyító Lenti Kistérség

Dr. Hetés Ferenc Szakorvosi Rendelőintézet
székhely címe: 8960 Lenti, Kossuth út 10.
Tel./Fax: 06/92/351- 485
e-mail: lenti_efi_kisterseg@zalasam.hu
honlap: www.lentirendelo.hu/efi
facebook: [fbl.me/efi](https://www.facebook.com/fbl.me/efi)

Nemzeti Fejlesztési Ügynökség
www.ujsechenyiterv.gov.hu
06 40 638 638



A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.

A válasz sem váratott magára. Mint ahogy fontos a kommunikáció az emberek életében ugyan olyan fontos az egyén és a társadalom összefogása az egészség megtartása, vagy esetlegesen az egészség visszaszerzése érdekében.

Végül, de nem utolsó sorban három már működő egészségfejlesztési iroda mutatkozott be és tette színessé és mindenképpen tanulságossá a konferenciát, hiszen minden előadásban hallhattunk új dolgokat, valamint nagyon jó ötleteket meríthettünk egymás munkájából a további sikeres működése érdekében.

Fonyódról Borcsek Barbara EFI(Egészségfejlesztési Iroda) projektmenedzser,

Keszthelyről Hegedűs Mária EFI szakmai vezető, míg

Balatonalmádiból Várszegi Judit EFI szakmai vezető látogatott el hozzánk és osztotta meg velünk tapasztalatait.

A konferencia végén kérdésekre és hozzászólásokra volt lehetőség.

Nyitó konferenciánkon megjelent vendégeinknek és előadóinknak az Egészségfejlesztési Iroda valamennyi munkatársa nevében szeretnénk megköszönni, hogy megtiszteltek bennünket és felejtethetlenné tették számunkra ezt a napot.

Tisztelettel: EFI iroda munkatársai

TÁMOP-6.1.2-11/3-2012-0047
Öngyógyító Lenti Kistérség

Dr. Hetés Ferenc Szakorvosi Rendelőintézet
székhely címe: 8960 Lenti, Kossuth út 10.
Tel./Fax: 06/92/351- 485
e-mail: lenti_efi_kisterseg@zalasam.hu
honlap: www.lentirendelo.hu/efi
facebook: [fbl.me/efi](https://www.facebook.com/fbl.me/efi)

Nemzeti Fejlesztési Ügynökség
www.ujszechenyiterv.gov.hu
06 40 638 638



A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.