

Öngyógyító Lenti Kistérség Programzáró Konferenciája

2015. április 24.-én pénteken megrendezésre került a Dr. Hetés Ferenc Szakorvosi Rendelőintézet Egészségfejlesztési Irodájának záró konferenciája a Lenti Városi Könyvtár olvasótermében. A szép számmal megjelenteket **Gáspár Livia** a program projektmenedzsere köszöntötte és ő konferálta föl az előadókat.

Elsőként **Dr. Pál Attila** a Zala Megyei Közgyűlés Elnöke köszöntötte az egybegyűlteket. Elmondta, hogy nagyon örül, hogy Zala megyében összesen két egészségfejlesztési iroda közül az egyik Lentiben nyitotta meg a kapuit. Nagyon szeretné, ha minden járásban létrejönne egy ilyen kezdeményezés. Az országban 61 iroda működik, így elmondható, hogy a kormányzat is komolyan veszi a prevenciót és a szűrővizsgálatok fontosságát. Említést tett arról is, hogy Zala megye különösen veszélyeztetett abból a szempontból is, hogy 258 település esetében előregedő lakosságról beszélünk, az élve születési, vagy az elhalálozási arányokat nézzük akkor a 2014 évhez képest 1600 fővel nőttek ezen adatok. Beszélt arról, hogy a kormány beemelte a költségvetési soraiba az egészségfejlesztési irodák további működéséhez azt az összeget, amivel a további működés megoldható válik.

Ezt látja annak a jövőnek amiben mindannyiunknak el kell gondolkodnunk, hogy a legnagyobb érték az az egészség, és az emberek egészségi állapota fogja megoldani azt a problémát, hogy minél kevesebbe kerüljön az egészségügyi ellátás az országban és ez által Zalában is.

Aztán Lenti Város polgármestere **Horváth László** köszöntötte a szép számmal megjelent vendégeket, megosztotta gondolatait az egészség védelméről az egészségfejlesztés helyi jelentőségéről. Méltat az egészségfejlesztési iroda előkészületi munkájában résztvevőket és minden szakembert, aki bár milyen formában részt vett ennek a projektnek a lebonyolításában.

Kálló Andrea az Országos Egészségfejlesztési Intézet EFI koordinátora az Egészségfejlesztési irodák eredményei, tapasztalatai és jövőképe címmel tartotta meg előadását.

Prezentációjában elmondta, hogy az egészségi állapotra vonatkozó magyar adatok jelentősen elmaradnak az EU-s átlagtól.

Ennek érdekében hozták létre 2013 és 2014 évben azt a 61 egészségfejlesztési irodát, amely 20 leg hátrányosabb helyzetű és 18 hátrányos helyzetű térségben működik jelenleg is. az EFI-k eredményességét mi sem támasztaná jobban alá, mint azok a számok, amit az OEFI munkatársa ismertetett meg velünk. Országosan 129 814 főnél történt állapotfelmérés és kockázatbecslés, diabetes és kardiovaszkuláris betegségek irányában. Közösségi programokban 87902 fő vett részt, és szervezett lakossági szűrésekre történő mozgósítással 126 898 főt értek el az EFI-k.

TÁMOP-6.1.2-11/3-2012-0047
Öngyógyító Lenti Kistérség

Dr. Hetés Ferenc Szakorvosi Rendelőintézet
székhely címe: **8960 Lenti, Kossuth út 10.**
Tel./Fax: 06/92/351- 485
e-mail: lenti_efi_kisterseg@zalasam.hu
honlap: www.lentirendelo.hu/efi
facebook: [fbl.me/efi](https://www.facebook.com/fbl.me/efi)



SZÉCHENYI 2020

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

A jövőképet felvázolva elmondta, hogy erősíteni kell az EFI-k együttműködését az alapellátással, nagyobb hangsúlyt kell fordítani a közösségi programokra, ki kell terjeszteni a célcsoportot a 18 éven aluliakra (iskolai egészségfejlesztési programok megvalósítása) és a munkahelyi egészségfejlesztésre.

A tervek között szerepel az EFI hálózat bővítése és a meglévő irodák Lelki Egészség Központ (LEK) funkcióval történő bővítése.

Dr. Fekete Zoltán „Öngyógyító lenti Kistérség” EFI Szakmai vezetője vetet át a szót.

A Lenti EFI tapasztalatai kezdettől a megvalósult „Öngyógyító Lenti Kistérség”projekttig címmel tartotta meg előadását.

Elmondta, hogy pályázatunk eredményesnek mondható.

A megnyert összeg 124. 909. 066 ft volt.

A Lenti EFI által szervezett szűrővizsgálatokon komplex és kampányszűréseken 2574 fő jelent meg., így a szűrővizsgálati programokon részt vettek száma meghaladta a járás lakosságának 10%-át.

Aztán beszélt a rendezvényszervezés, egészségfejlesztést szolgáló, életmódváltó programokról, az egészségügyi felvilágosító és szűrő programokról, a mozgásprogramokról és a lenti EFI által létrehozott és finanszírozott klubokról.

Külön kiemelte a 24 órás sport maraton rendezvényünket, ahol megközelítőleg 1000 fő vett részt.

Végül a hogyan tovább kérdésre vázolta fel a lehetőségeket, mint az együttműködés hosszú távú feltételei (koordináció, útmutató, minőségbiztosítás a feladat ellátása során), a finanszírozás biztosítására a tervezhetőség miatt, és leg végül az EFI-k elhelyezése a rendszerben.

Csiki Gábor Imre Új utak és lehetőségek Lenti és térsége egészségfejlesztésében címmel tartotta meg előadását.

Beszélt az egészségről és a betegségek kialakulásának elkerülhető és elkerülhetetlen okairól, és természetesen a megoldásokat is felvázolta.

Előadásában kihangsúlyozta, hogy nagyobb odafigyelésre lenne szükség az óvodák, iskolák egészségnevelésére, egészségfejlesztésére.

TÁMOP-6.1.2-11/3-2012-0047
Öngyógyító Lenti Kistérség

Dr. Hetés Ferenc Szakorvosi Rendelőintézet
székhely címe: 8960 Lenti, Kossuth út 10.
Tel./Fax: 06/92/351- 485
e-mail: lenti_efi_kisterseg@zalaszam.hu
honlap: www.lentirendelo.hu/efi
facebook: [fbl.me/efi](https://www.facebook.com/fbl.me/efi)



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

SZÉCHENYI 2020

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

Konkrét feladatként fogalmazta meg, szoció-kulturális, népegészségügyi szintér esetében, hogy alávessék az emberek magukat különböző preventív vizsgálatnak, végezzenek önvizsgálatot, vegyenek részt az egészségtudatos életet segítő ismeretterjesztő előadásokon, legyenek együttműködők a gyógyítás folyamatában, és az egészségtelen szokásaikat helyettesítsék egészségesekkel.

Végül Fekete Nóra az „Egészhíd” Projektmenedzsere tartotta meg előadását, melynek címe „Az egészséges lentiért”

Bővebb információt kaptunk Lenti város lakosságának egészségügyi problémáiról, arról, hogy mi volt a célja az „Egészhíd” projektnek. Elmondta, hogy készült egészségterv amiben konkrét célként tűzték ki, hogy növekedjen a várható élettartam, javuljanak az egészségfejlesztési lakosság életkörülményei, bővüljenek az egészség megtartásához és fejlesztéséhez szükséges infrastukturális lehetőségek, legyen hatékonyabb az iskolai egészségfejlesztés, erősödjön az egészségügyi alapellátásban a prevenció.

Beszélt a programjaikról és azok sikerességéről, hiszen a vállalt feladatmutatókat minden esetben meghaladták.

A konferencia végén kérdésekre és hozzászólásokra volt lehetőség, megtekinthették az érdeklődők az egészségfejlesztési irodát valamint állófogadással zártuk rendezvényünket.

A záró konferenciánkon megjelent vendégeinknek és előadóinknak az Egészségfejlesztési Iroda valamennyi munkatársa nevében szeretnénk megköszönni, hogy megtiszteltek bennünket és felejtethetlenné tették számunkra ezt a napot.

Lenti, 2015. 04. 24.

TÁMOP-6.1.2-11/3-2012-0047
Öngyógyító Lenti Kistérség

Dr. Hetés Ferenc Szakorvosi Rendelőintézet
székhely címe: **8960 Lenti, Kossuth út 10.**
Tel./Fax: 06/92/351- 485
e-mail: lenti_efi_kisterseg@zalaszam.hu
honlap: www.lentirendelo.hu/efi
facebook: [fbl.me/efi](https://www.facebook.com/fbl.me/efi)



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

SZÉCHENYI 2020

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE