

Családi Egészségnap Zalabaksán!

A program célja az volt, hogy felhívjuk a figyelmet az egészséges életmódra, különös tekintettel a mozgás fontosságára és a szűrővizsgálatok jelentőségére.

A program szervezője, szakértője Grófné Östör Márta *védőnő*.

- A kistérségben élő gyermekek, családok szabadidős tevékenysége.
- A családok figyelmének ráirányítása az egészséges életmódra interaktív program segítségével.
- Szűrővizsgálatok képet adjanak egészségi állapotukról.
- Életmódbeli tanácsadással segíteni a váltás előtti embereken.
- Stressztelenítő technikák bemutatása

TÁMOP-6.1.2-11/3-2012-0047
Öngyógyító Lenti Kistérség

Dr. Hetés Ferenc Szakorvosi Rendelőintézet
székhely címe: **8960 Lenti, Kossuth út 10.**
Tel./Fax: 06/92/351- 485
e-mail: lenti_efi_kisterseg@zalasam.hu
honlap: www.lentirendelo.hu/efi
facebook: [fbl.me/efi](https://www.facebook.com/fbl.me/efi)



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

SZÉCHENYI 2020

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE